



# OCENA

**startu reprezentacji Polski  
w Mistrzostwach Europy Juniorów  
Gravelines (Francja)  
26-27.05.2018**





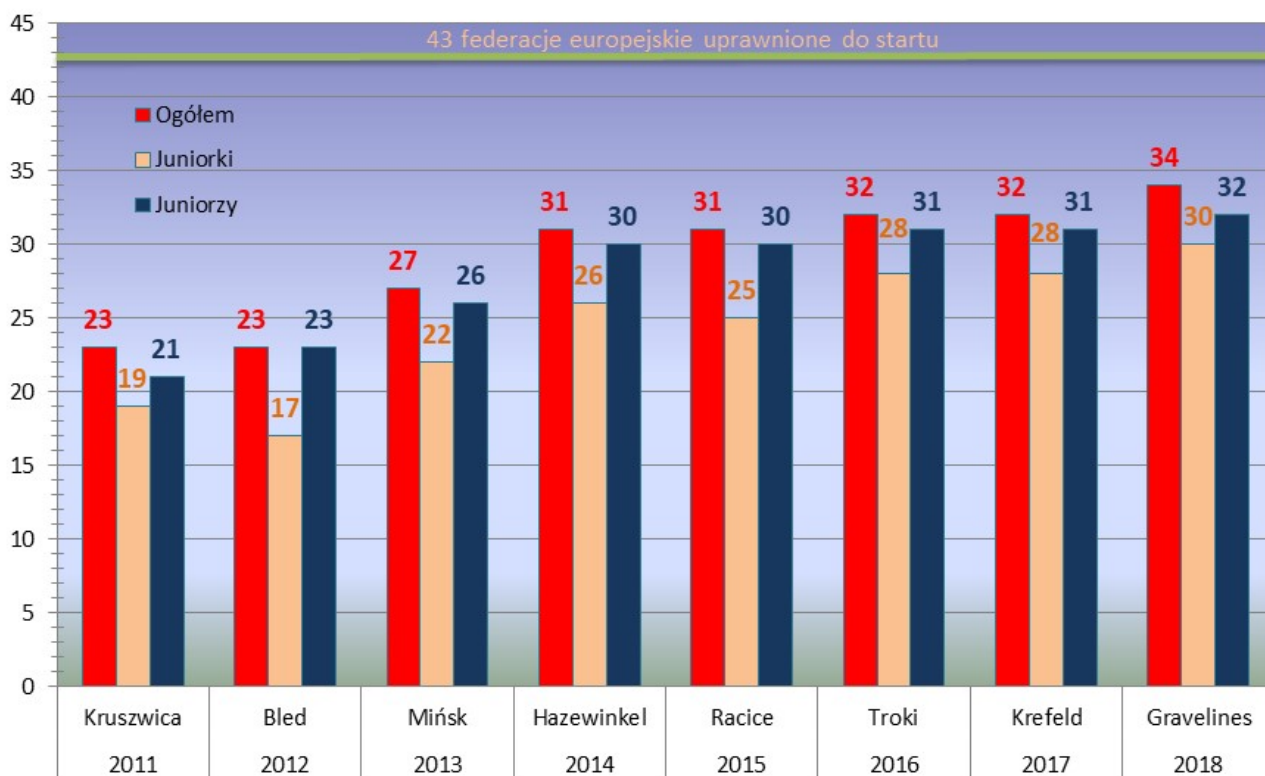
OCENA STARTU  
REPREZENTACJI NARODOWEJ  
W WIOŚLARSTWIE  
W  
MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW  
26 – 27 maja 2018 roku  
GRAVELINES (Francja)



## I. WSTĘP

Tegoroczne Mistrzostwa Europy Juniorów rozegrano w dniach 26-27 maja na torze regatowym we francuskim Gravelines. To były ósme z kolei Mistrzostwa Europy Juniorów. Pierwsze rozegrano w Polsce w 2011 roku na jeziorze Gopło w Kruszwicy.

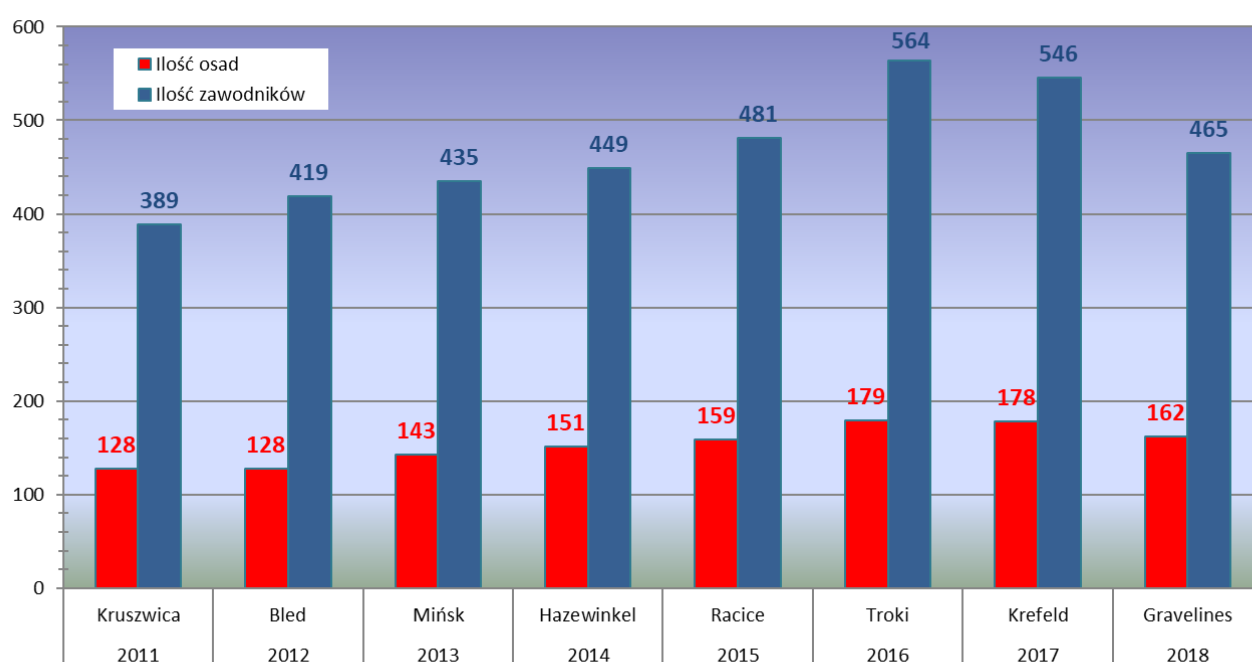
Wszystkie poprzednie Mistrzostwa Europy rozgrywane były także w trzeci weekend maja z wyjątkiem ubiegłorocznych, które rozegrano w pierwszy weekend lipca. Niestety jest to termin kolidujący w wielu krajach z programami szkolnymi, stąd nie wszystkie federacje decydują się na start większych reprezentacji. Pomimo tego w tym roku wzięła udział rekordowa ilość 34 państw na 46 zarejestrowanych w European Rowing Management Board pomimo mniejszej ilości startujących osad i zawodników. Rekordowa ilość federacji uczestniczyła zarówno w konkurencjach junierek i juniorów. Wśród junierek po raz pierwszy w tegorocznych Mistrzostwach Europy rozgrywano czwórkę ze sterniczką.



Kiedy ponad osiem lat temu powstawała koncepcja rozgrywania Mistrzostw Europy Juniorów głównie z inicjatywy państw środkoeuropejskich i bałkańskich, większość zachodniej części Europy była delikatnie mówiąc sceptyczna temu pomysłowi. Trzeba dodać, że pierwsze Mistrzostwa Europy Juniorów rozegrano cztery lata po wznowieniu, po 34 letniej przerwie Mistrzostw Europy Seniorów, a od ubiegłego roku rozgrywane są też Młodzieżowe Mistrzostwa Europy. Jako fakt historyczny trzeba też zaznaczyć, że pierwszymi organizatorami wszystkich Mistrzostw Europy były polskie miasta przy współdziałaniu Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. Poznań – pierwsze po wznowieniu Mistrzostwa Europy Seniorów w 2007 roku, Kruszwica – pierwsze Mistrzostwa Europy Juniorów w 2011 roku i Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w 2017 roku.

W pierwszych Mistrzostwach Europy Juniorów w 2011 roku z dużych federacji zachodnioeuropejskich szeroką reprezentację zgłosili jedynie Włosi i symbolicznie po jednej osadzie zgłosili jeszcze Szwedzi, Norwegowie i Portugalczycy. Pozostałym, albo nie pasował termin, albo podkreślali brak środków na dodatkową imprezę w kalendarzu finansowym. Inne federacje europejskie zaczęły włączać się do tej rywalizacji w następnych latach. Dla przykładu Niemcy uczestniczą w niej od 2014 roku. W 2014 i 2015 roku przysłali jedynie małe typy łodzi – jedyńki i dwójki, a w roku 2016 i 2017 jako jedyni mieli kompletne reprezentacje. Nie mogą się jeszcze jakoś przekonać Brytyjczycy, którzy też wprawdzie wzięli udział w 2014 i 2015 roku, ale jak na nich w śladowej ilości 1-2 osad, w 2016 roku w ogóle nie wystartowali, a w kolejnych dwóch latach zgłosili po cztery osady. Natomiast niemal każdego roku komplet osad zgłaszają Włosi.

#### ILOŚĆ ZAWODNIKÓW I OSAD BIORĄCYCH UDZIAŁ W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW W LATACH 2011-2018



Obecnie program Mistrzostw Europy Juniorów obejmuje rozegranie czternastu konkurencji. Tych samych siedmiu kobiecych i siedmiu męskich. W każdej grupie rozgrywane są trzy konkurencje krótkowiosłowe:

- Jedyńki
- Dwójki podwójne
- Czwórki podwójne

oraz cztery konkurencje długowiosłowe:

- Dwójki bez sternika (-czki)
- Czwórki bez sternika (-czki)
- Czwórka ze sternikiem lub sterniczką
- Ósemki ze sternikiem lub sterniczką

Mistrzostwa rozgrywane są zgodnie z systemem eliminacji Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej FISA. Jednak regaty trwają tylko dwa dni, podczas gdy w Mistrzostwach Świata Juniorów – pięć dni. W tegorocznych mistrzostwach startowało 162 osady i były to trzecie z kolei pod tym



względem po 2016 oraz 2017 roku. Natomiast 465 zawodniczek i zawodników startujących w Gravelines stanowi czwartą wielkość po Mistrzostwach Europy Juniorów ostatnich trzech lat.

Podział konkurencji i ilości startujących osad oraz uczestniczących zawodniczek i zawodników na przestrzeni ośmiu lat przedstawiony został w postaci diagramu poniżej.



- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>KOLOR CZERWONY</b>     | – 2011 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Kruszwicy  |
| <b>KOLOR ZIELONY</b>      | – 2012 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Bled       |
| <b>KOLOR NIEBIESKI</b>    | – 2013 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Mińsku     |
| <b>KOLOR POMARAŃCZOWY</b> | – 2014 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Hazewinkel |
| <b>KOLOR FIOLETOWY</b>    | – 2015 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Racicach   |
| <b>KOLOR CZARNY</b>       | – 2016 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Trokach    |
| <b>KOLOR ŻÓŁTY</b>        | – 2017 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Krefeld    |
| <b>KOLOR BIAŁY</b>        | – 2018 rok Mistrzostwa Europy Juniorów w Gravelines |

Największą ilość osad zgłoszono niemal już tradycyjnie w jedynkach juniorów i junierek. Wśród siedmiu pierwszych pozycji w rankingu pod względem ilości startujących osad zajmują wszystkie sześć osad tzw. „krótkowiosłowych”. „Osady krótkowiosłowe”, czyli to te w których każdy zawodnik trzyma w rękach po jednym stosunkowo krótszym wiosłem, przez co jego ciało obciążane jest symetrycznie. Przewaga łodzi krótkowiosłowych wynika z przyjmowanego systemu szkolenia w młodym wieku, na początku kariery wiosłarskiej w większości państw na świecie. Głównie z przyczyn zdrowotnych, ale i organizacyjnych. Przyczyną zdrowotną jest naturalna ochrona młodego, nie w pełni ukształtowanego jeszcze układu kostnego zawodnika rozpoczynającego naukę wiosłowania. Wiosłowanie na wiosłach krótkich jest symetryczne, stąd układ mięśniowy u wioslarza rozwija się równomiernie. Z kolei wiosłowanie na długich wiosłach, gdzie każdy zawodnik trzyma oburącz tylko jedno wiosło i wiosłuje tylko z jednej strony, jest asymetryczne i przy nieprawidłowościach w szkoleniu mogą występować różnego rodzaju skrzywienia kręgosłupa. Nierzadko widzi się wioslarzy jednostronnie szkolonych, przekrzywionych na lewą lub prawą stronę.

### Ilość startujących osad w poszczególnych konkurencjach

Lp.	Konkurencja	Ilość startujących
1	Jedynka juniorów	24
2	Jedynka junierek	23
3	Dwójka podwójna juniorów	16
4	Czwórka bez sternika juniorów	15
5	Czwórka podwójna juniorów	13
6-9	Dwójka podwójna junierek Czwórka podwójna junierek Dwójka bez sterniczki junierek Dwójka bez sternika juniorów	12
10	Ósemka juniorów	6
11-13	Czwórka bez sterniczki junierek Ósemka junierek Czwórka ze sternikiem juniorów	5
14	Czwórka ze sterniczką junierek	2

Natomiast przyczynami organizacyjnymi większej ilości zgłaszanych osad krótkowiosłowych w szkoleniu jest większe bezpieczeństwo w codziennym treningu na wodzie, mniejsza możliwość utraty równowagi, a przez to przewrócenia się oraz możliwości indywidualizacji szkolenia, bez wzajemnego uzależniania się czasowego zawodników. Na samym końcu tego zestawienia znalazła się czwórka ze sternikiem juniorów i nowa – powracająca do łask po dwudziestu latach przerwy czwórka ze sterniczką junierek. Obie konkurencje należą do najcięższych w grupie juniorów, gdzie czterech młodych zawodników musi ciągnąć dodatkowe obciążenie, jakim jest 50 kg sternik lub sterniczka, a przez to są mało popularne wśród uprawiających wioślarstwo.

### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI STARTUJĄCYCH OSAD - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	13
2-3	Francja, Rumunia	10
4	Czechy	9
5-7	Białoruś, Chorwacja, Ukraina	8
8-9	Dania, Rosja	7
10-11	Hiszpania, Szwajcaria	6
12-15	Austria, Holandia, Litwa, <b>Polska</b>	5
16-21	Grecja, Łotwa, Norwegia, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	4
22-26	Belgia, Bułgaria, Estonia, Mołdawia, Serbia	3
27-29	Cypr, Gruzja, Szwecja	2
30-34	Albania, Armenia, Niemcy, Portugalia, Słowacja	1

### JUNIORKI

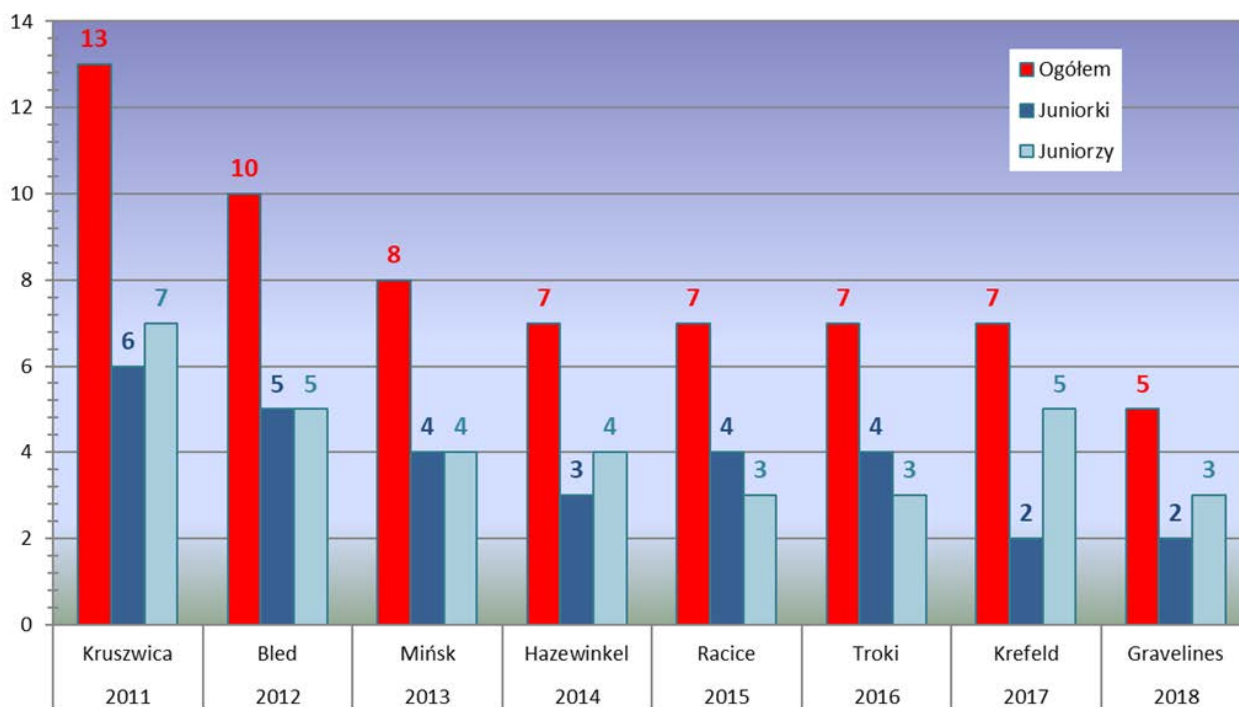
Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	6
2-3	Białoruś, Rumunia	5
4-6	Dania, Francja, Ukraina	4
7-11	Czechy, Holandia, Litwa, Rosja, Szwajcaria	3
12-20	Chorwacja, Estonia, Grecja, Hiszpania, Norwegia, <b>Polska</b> , Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	2
21-30	Albania, Austria, Belgia, Bułgaria, Cypr, Gruzja, Łotwa, Mołdawia, Słowacja, Szwecja	1

### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	7
2-4	Chorwacja, Czechy, Francja	6
5	Rumunia	5
6-9	Austria, Hiszpania, Rosja, Ukraina	4
10-15	Białoruś, Dania, Łotwa, <b>Polska</b> , Serbia, Szwajcaria	3
16-25	Belgia, Bułgaria, Grecja, Holandia, Litwa, Mołdawia, Norwegia, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	2
26-32	Armenia, Cypr, Estonia, Gruzja, Niemcy, Portugalia, Szwecja	1

Do tegorocznych Mistrzostw Europy Juniorów żadna z federacji nie zgłosiła swoich osad do wszystkich konkurencji. Natomiast największą ilość – 13 osad zgłosili Włosi, którzy nie mieli jedynie czwórki ze sterniczką. Na kolejnych pozycjach w tym rankingu znaleźli się, co zrozumiałe, gospodarze mistrzostw – Francuzi oraz zawsze mający liczne i mocne reprezentacje w grupach młodzieżowych – Rumuni. Dalej są nasi południowi sąsiedzi – Czesi, którzy także od kilku lat przywożą na juniorskie mistrzostwa spore reprezentacje i coraz mocniejsze. Całkowicie tym razem odpuścili sobie tegoroczne Mistrzostwa Europy Niemcy zgłaszając tylko jednego skifistę. Niemcy tydzień później mieli w swoim kraju trzecie regaty kwalifikacyjne dla juniorów w Hamburgu i trenerka główna reprezentacji uznała je za najważniejsze w celu wyselekcjonowania reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów. Z innych dużych federacji europejskich Wielka Brytania pomimo niewielkiej odległości położenia toru regatowego w Gravelines od tunelu łączącego Europę z Wyspami Brytyjskimi zgłosiła tylko cztery osady, a Holendrzy podobnie jak Polska reprezentacja mieli w mistrzostwach pięć osad. Polska w poprzednich czterech latach miała po siedem osad. Oprócz pierwszych mistrzostw, gdzie podobnie jak Białoruś w 2013 roku czy Czechy w br. będąc w roli gospodarza zgłosiliśmy maksymalną ilość osad (z czego trzy wystartowały na koszt indywidualnych sponsorów) obecnie stać było na wystawienie jedynie takiej ilości załóg przy teoretycznym założeniu, że mają one szanse na walkę o miejsce w pierwszej ósemce Mistrzostw Europy. Jak widać była to najmniejsza ilość zgłoszonych osad w dotychczas rozegranych Mistrzostwach Europy Juniorów. Tendencja jest z pewnością malejąca i jest to spowodowane dwoma przyczynami. Po pierwsze muszą być zachowane pewne kryteria satysfakcjonującego nasze wioślarstwo poziomu sportowego, a po drugie wyraźnie widać zmniejszone zainteresowanie w naszym kraju sportem, a sportem czasochłonnym i ciężkim jakim jest wioślarstwo w szczególności.

#### ILOŚĆ ZGŁOSZONYCH POLSKICH OSAD DO MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW





Z tą ilością osad w rankingu uczestniczących państw Polska zajmuje pozycję w górnej połowie zestawienia uczestniczących w tegorocznej rywalizacji federacji.

Pełna reprezentacja na Mistrzostwa Europy Juniorów ma w swoim składzie maksymalnie 50 osób, w tym po 25 dziewcząt i chłopców oraz czterech sterników lub sterniczki, gdyż zgodnie z obecnie obowiązującym regulaminem w osadach chłopców może pływać sterniczka i odwrotnie. Obowiązuje jedynie ten sam minimalny limit masy ciała. Wielkość reprezentacji jest zależna od typu łodzi zgłoszonych przez dany kraj do rywalizacji, a w szczególności od ósemek. W tegorocznych Mistrzostwach Europy największe liczebnie reprezentacje mieli Włosi, Rumuni i Czesi. Polska tym razem z małą ilością osad, ale za to posiadając w swoim składzie ósemkę uplasowała się na dziesiątej pozycji, zaledwie jedno miejsce niżej niż w ubiegłorocznych Mistrzostwach Europy.

#### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI STARTUJĄCYCH ZAWODNIKÓW - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	49
2	Rumunia	42
3	Czechy	37
4	Rosja	34
5	Francja	33
6	Ukraina	26
7	Chorwacja	24
8	Białoruś	23
9-10	Dania, <b>Polska</b>	21
11	Szwajcaria	18
12	Hiszpania	16
13	Austria	14
14	Norwegia	13
15	Holandia	12
16	Grecja	9
17-18	Litwa, Łotwa	8
19	Serbia	7
20-23	Bułgaria, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	6
24	Estonia	5
25-26	Belgia, Mołdawia	4
27	Gruzja	3
28-30	Albania, Cypr, Szwecja	2
31-34	Armenia, Niemcy, Portugalia, Słowacja	1

#### JUNIORKI

Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	22
2	Rumunia	21
3	Białoruś	18
4-5	Czechy, Rosja	15
6	Ukraina	12
7	Dania	11
8	Francja	10
9	Szwajcaria	9
10	Holandia	7
11-12	Chorwacja, <b>Polska</b>	6
13-15	Hiszpania, Litwa, Norwegia	5
16-20	Estonia, Grecja, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	3
21-22	Albania, Austria	2
23-30	Belgia, Bułgaria, Cypr, Gruzja, Łotwa, Mołdawia, Słowacja, Szwecja	1

### JUNIORZY

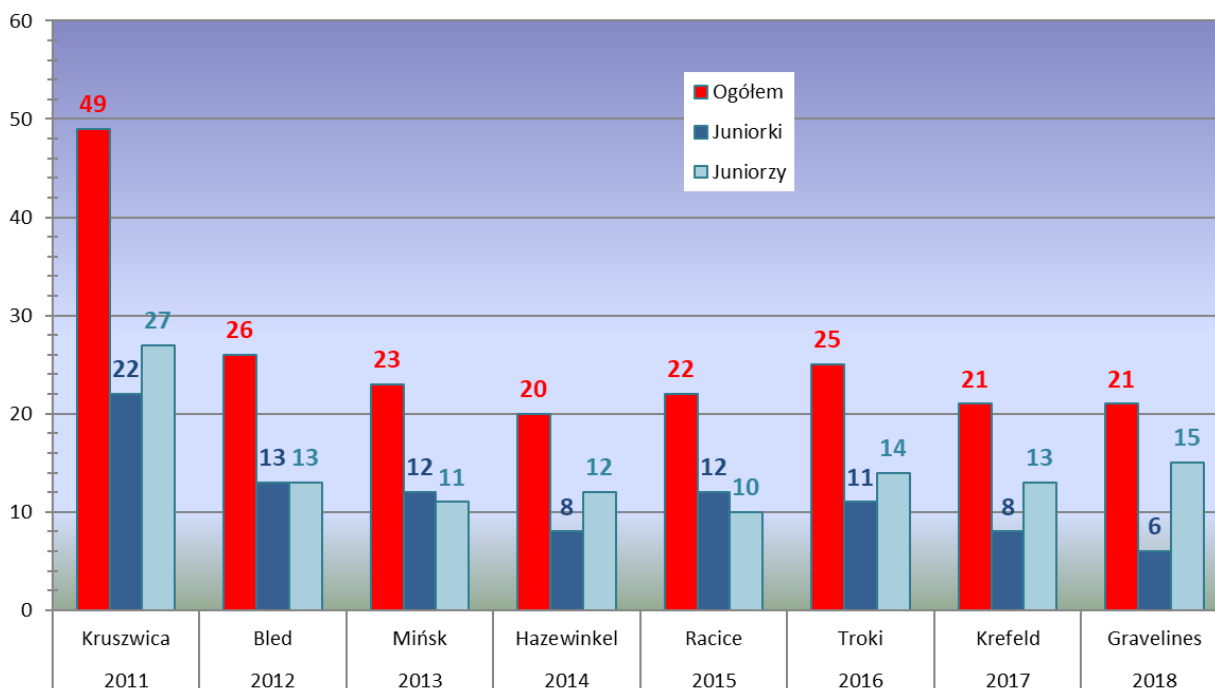
Lp.	Kraj	Ilość
1	Włochy	27
2	Francja	23
3	Czechy	22
4	Rumunia	21
5	Rosja	19
6	Chorwacja	18
7	<b>Polska</b>	<b>15</b>
8	Ukraina	14
9	Austria	12
10	Hiszpania	11
11	Dania	10
12	Szwajcaria	9
13	Norwegia	8
14-15	Łotwa, Serbia	7
16	Grecja	6
17-19	Białoruś, Bułgaria, Holandia	5
20-25	Belgia, Litwa, Mołdawia, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania	3
26-27	Estonia, Gruzja	2
28-32	Armenia, Cypr, Niemcy, Portugalia, Szwecja	1

Analizując powyższe zestawienia należy zauważyć, że sześć największych liczebnie reprezentacji miało w swoich składach niemal połowę wszystkich startujących zawodniczek i zawodników (47,6%). Natomiast na dole tego zestawienia dziesięć najmniejszych liczebnie reprezentacji miało w swoich składach mniej niż po 5 osób.

- Albania i Słowacja zgłosiły tylko osady kobiece (po jednej załodze)
- Armenia, Łotwa, Niemcy, Portugalia i Serbia zgłosiły tylko mężczyzn

Dla naszej reprezentacji ilość 20-26 zawodniczek i zawodników była standardem wśród zgłaszanych w Mistrzostwach Europy Juniorów z wyjątkiem pierwszych mistrzostw rozgrywanych w Polsce w Kruszwicy. Z tym, że w Kruszwicy trzy osady: obie ósemki i czwórka ze sternikiem wystartowały na koszt swoich klubów.

### ILOŚĆ REPREZENTANTÓW POLSKI W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW W POSZCZEGÓLNYCH LATACH



Niestety nie zawsze ilość oznacza jakość, a wartość reprezentacji pokazuje skuteczność finałowa i medalowa. Tzn. procentowy udział osad danej reprezentacji w finałach A i w strefie medalowej w stosunku do całości zgłoszonych do mistrzostw przez nią załóg. Przy czym na zestawienie i uszeregowanie w kolejności poszczególnych federacji należy analizować selektywnie, gdyż inną wartość ma 100% skuteczności dużej reprezentacji, a inną przy jednej czy dwóch zgłoszonych osadach.

W finałach A miało swoje osady 64,7% uczestniczących państw (22 federacje na 34 rywalizujące). W skuteczności finałowej jedynie Niemcy osiągnęli 100%, ale oni zgłosili tym razem tylko jedną osadę. Z większych reprezentacji najwyższą skuteczność finałową uzyskali kolejno Czesi, Włosi i Rumuni. Z drugiej strony wśród mających swoje załogi w finałach najmniejszą skuteczność miały potęgi w wioślarstwie seniorskim Wielka Brytania i Holandia. Polska reprezentacja osiągnęła tym razem 40% skuteczności finałowej. Dla porównania w 2017 roku miała 28,6%, a w 2016 roku 14,3%.

#### PROCENTOWA SKUTECZNOŚĆ FINAŁOWA - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1	Niemcy	100 %	1/1
2	Czechy	88,9 %	8/9
3	Włochy	84,6 %	11/13
4	Rumunia	80 %	8/10
5	Grecja	75 %	3/4
6	Rosja	71,5 %	5/7
7	Belgia	66,7 %	2/3
8	Białoruś	62,5 %	5/8
9-10	Francja	60 %	6/10
	Litwa		3/5
11-13	Chorwacja	50 %	4/8
	Szwajcaria		3/6
	Słowenia		2/4
14	Dania	42,9 %	3/7
15	<b>Polska</b>	<b>40 %</b>	<b>2/5</b>
16	Ukraina	37,5 %	3/8
17-20	Hiszpania	33,3 %	2/6
	Estonia		1/3
	Mołdawia		1/3
	Serbia		1/3
21	Wielka Brytania	25 %	1/4
22	Holandia	20 %	1/5

#### JUNIORKI

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1-6	Belgia	100 %	1/1
	Chorwacja		2/2
	Czechy		3/3
	Słowenia		2/2
	Szwajcaria		3/3
	Rosja		3/3
7	Włochy	83,4 %	5/6
8	Rumunia	80 %	4/5
9	Francja	75 %	3/4
10	Litwa	66,7 %	2/3
11-13	Estonia	50 %	1/2
	Grecja		1/2
	Hiszpania		1/2
14	Białoruś	40 %	2/5
15	Holandia	33,3 %	1/3
16-17	Dania	25 %	1/4
	Ukraina		1/4

#### JUNIORZY

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1-3	Białoruś	100 %	3/3
	Niemcy		1/1
	Grecja		2/2
4	Włochy	85,7 %	6/7
5	Czechy	83,4 %	5/6
6	Rumunia	80 %	4/5
7-8	Dania	66,7 %	2/3
	<b>Polska</b>		<b>2/3</b>
9-15	Francja	50 %	3/6
	Rosja		2/4
	Ukraina		2/4
	Belgia		1/2
	Litwa		1/2
	Mołdawia		1/2
16-17	Wielka Brytania	33,3 %	1/2
	Chorwacja		2/6
	Serbia		1/3
18	Hiszpania	25 %	1/4



Wśród juniorów 18 federacji miało przynajmniej jedną swoją osadę w finale A wśród 32 państw posiadających załogi męskie, a wśród junierek 17 federacji na 30 posiadających swoje osady w rywalizacji konkurencji kobiecych. Niestety w tym roku aż w pięciu konkurencjach: ósemkach junierek i juniorów, czwórkach ze sterniczką i sternikiem oraz czwórce bez sterniczki ze względu na małą ilość zgłoszeń nie odbywały się eliminacje.

W konkurencjach kobiecych sześć z trzydziestu federacji miało wszystkie swoje załogi w finałach A, czyli walczących w ostatecznej rozgrywce o podział medali. Natomiast z największych reprezentacji najskuteczniejsze były Włoszki, u których tylko jednej osadzie nie udało się zakwalifikować do finału A. W polskiej reprezentacji żadna z dwóch osad junierek nie wywalczyła takiej kwalifikacji.

W konkurencjach juniorów trzy reprezentacje wszystkie swoje załogi miały w finale A. Z większych reprezentacji i tu najlepszymi okazali się juniorzy włoscy, gdyż podobnie jak wśród dziewcząt tylko jednej osadzie nie udało się zakwalifikować do ostatecznej walki o medale. Za Włochami znaleźli się Czesi i Rumuni. Wśród juniorów na tym tle dobrze wypadli polscy juniorzy, z których dwie na trzy zgłoszone były w finale A.

#### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI ZDOBYTYCH MEDALI - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Włochy	8
2	Rumunia	7
3-4	Czechy, Francja	4
5-6	Białoruś, Rosja	3
7-8	Szwajcaria, Ukraina	2
9-16	Chorwacja, Dania, Grecja, Hiszpania, Litwa, Niemcy, Serbia, Wielka Brytania	1

#### JUNIORKI

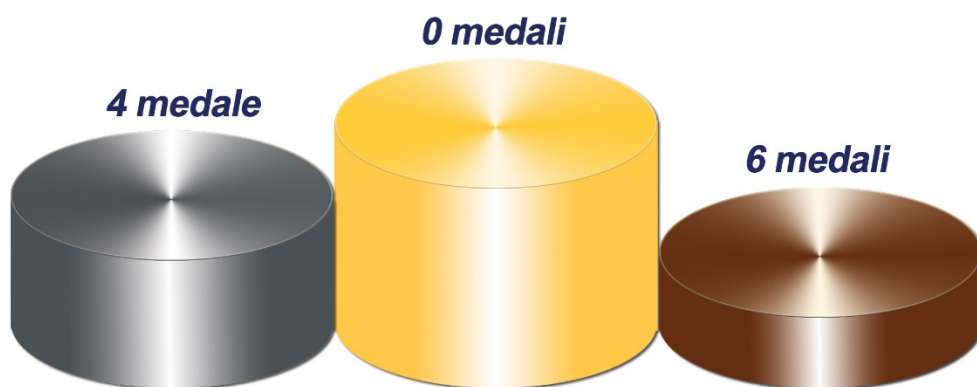
Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Rumunia	4
2	Włochy	3
3-5	Czechy, Francja, Szwajcaria	2
6-12	Białoruś, Dania, Grecja, Hiszpania, Litwa, Rosja, Ukraina	1

#### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Włochy	5
2	Rumunia	3
3-6	Białoruś, Czechy, Francja, Rosja	2
7-11	Chorwacja, Niemcy, Serbia, Ukraina, Wielka Brytania	1

- Niemalże połowa uczestniczących w tegorocznych Mistrzostwach Europy zdobyła co najmniej jeden medal – 16 spośród 34 federacji.
- Połowa federacji mających na swoim koncie medale zdobyła tylko po jednym medalu.
- Cztery federacje – Włoch, Rumunii, Czech i Francji zdobyły ponad połowę możliwych do zdobycia medali.
- Najmocniejszymi okazały się niemal tradycyjnie w tej grupie wiekowej dwa kraje „południowców” reprezentacje Włoch i Rumunii. Są to nacje, w których młodzież stosunkowo szybciej dojrzewa i osiągają oni na tym etapie pewną przewagę fizyczną nad pozostałymi krajami Europy.
- Niestety polska reprezentacja tym razem nie zdobyła medalu.

W historii dotychczasowych ośmiu startów juniorów w Mistrzostwach Europy Juniorów nasi reprezentanci zdobyli razem 10 medali z następującym podziałem:



Wg ilości w kolejnych latach

Rok i miejsce mistrzostw	2011 Kruszwica	2012 Bled	2013 Mińsk	2014 Hazewinkel	2015 Racice	2016 Troki	2017 Krefeld	2018 Gravelines
łącznie ilość medali	1	4	2	1	0	1	1	0

Wśród szesnastu federacji, które zdobyły w tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów medale, największą skuteczność medalową poza Niemcami, którzy jak już wspomniano przywieźli jedynie swojego skifistę, który powtórzył swój sukces z ubiegłego roku zdobywając i tym razem złoty medal osiągnęli Rumuni, u których na dziesięć startujących osad aż siedem zdobyło medale. Najniższe skuteczności medalowe wśród tych, co medale w ogóle zdobyli mieli Chorwaci i Duńczycy, którzy mając reprezentacje powyżej 7-8 osadowe, zdobyli tylko po jednym medalu.

#### PROCENTOWA SKUTECZNOŚĆ MEDALOWA - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość medali/ ilość zgłoszonych osad
1	Niemcy	100 %	1/1
2	Rumunia	70 %	7/10
3	Włochy	61,6 %	8/13
4	Czechy	44,5 %	4/9
5	Rosja	42,9 %	3/7
6	Francja	40 %	4/10
7	Białoruś	37,5 %	3/8
8-9	Serbia	33,4 %	1/3
	Szwajcaria		2/6
10-12	Grecja	25 %	1/4
	Ukraina		2/8
	Wielka Brytania		1/4
13	Litwa	20 %	1/5
14	Hiszpania	16,7 %	1/6
15	Dania	14,3 %	1/7
16	Chorwacja	12,5 %	1/8

Klasyfikację medalową wygrali tym razem Czesi, którzy wygrali pod rząd trzy konkurencje, obie czwórki podwójne junierek i juniorów i ósemkę junierek i jako jedyni zdobyli trzy złote medale.

#### KLASYFIKACJA MEDALOWA – OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Czechy	3 – 0 – 1
2	Włochy	2 – 5 – 1
3	Rumunia	1 – 5 – 1
4	Francja	1 – 1 – 2
5	Rosja	1 – 1 – 1
6	Ukraina	1 – 0 – 1
7-11	Chorwacja	1 – 0 – 0
	Grecja	
	Hiszpania	
	Niemcy	
	Wielka Brytania	
12	Białoruś	0 – 1 – 2
13	Szwajcaria	0 – 1 – 1
14-16	Dania	0 – 0 – 1
	Litwa	
	Serbia	

#### JUNIORKI

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Czechy	2 – 0 – 0
2	Rumunia	1 – 2 – 1
3	Francja	1 – 1 – 0
4-6	Grecja	1 – 0 – 0
	Hiszpania	
	Ukraina	
7	Włochy	0 – 3 – 0
8	Szwajcaria	0 – 1 – 1
9-12	Białoruś	0 – 0 – 1
	Dania	
	Litwa	
	Rosja	

#### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Włochy	2 – 2 – 1
2	Rosja	1 – 1 – 0
3	Czechy	1 – 0 – 1
4-6	Chorwacja	1 – 0 – 0
	Niemcy	
	Wielka Brytania	
7	Rumunia	0 – 3 – 0
8	Białoruś	0 – 1 – 1
9	Francja	0 – 0 – 2
10-11	Serbia	0 – 0 – 1
	Ukraina	

We wszystkich latach nasi juniorzy zdobywali kolejno następujące medale:

Rok i miejsce mistrzostw	MEDALE			
	złote	srebrne	brązowe	RAZEM
2011 Kruszwica	-	-	1	1
2012 Bled	-	2	2	4
2013 Mińsk	-	1	1	2
2014 Hazewinkel	-	-	1	1
2015 Racice	-	-	-	-
2016 Troki	-	1	-	1
2017 Krefeld	-	-	1	1
2018 Gravelines	-	-	-	-
<b>RAZEM</b>	-	4	6	10



Jak widać najlepszym startem były drugie Mistrzostwa Europy w Bled. Tam medale zdobywały przede wszystkim osady kobiece, w których wiosłowały zawodniczki do dziś należące do czołówki młodzieżowej, a nawet już seniorskiej. Olga Michałkiewicz w dwójce bez sterniczki, Katarzyna Zillmann i Maria Wierzbowska w czwórce bez sterniczki oraz skifistka Katarzyna Wełna i skifista Natan Węgrzycki-Szymczyk.

Jednak wykładnikiem potencjału poszczególnych reprezentacji jest zawsze punktacja drużynowa za miejsca I-VIII kolejno wg ilości punktów 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

#### PUNKTACJA DRUŻYNOWA – OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Włochy	71
2	Rumunia	55
3	Czechy	50
4	Francja	40
5	Rosja	32
6	Białoruś	26
7	Chorwacja	23
8	Szwajcaria	20
9	Ukraina	18
10	Grecja	17
11	Dania	16
12	Litwa	14
13	Hiszpania	13
14-15	Holandia, Wielka Brytania	11
16	Słowacja	10
17	Niemcy	9
18-19	Belgia, Polska	8
20	Serbia	7
21	Słowenia	5
22-23	Estonia, Mołdawia	4
24	Węgry	2
25-26	Bułgaria, Szwecja	1

#### PUNKTACJA DRUŻYNOWA

##### JUNIORKI

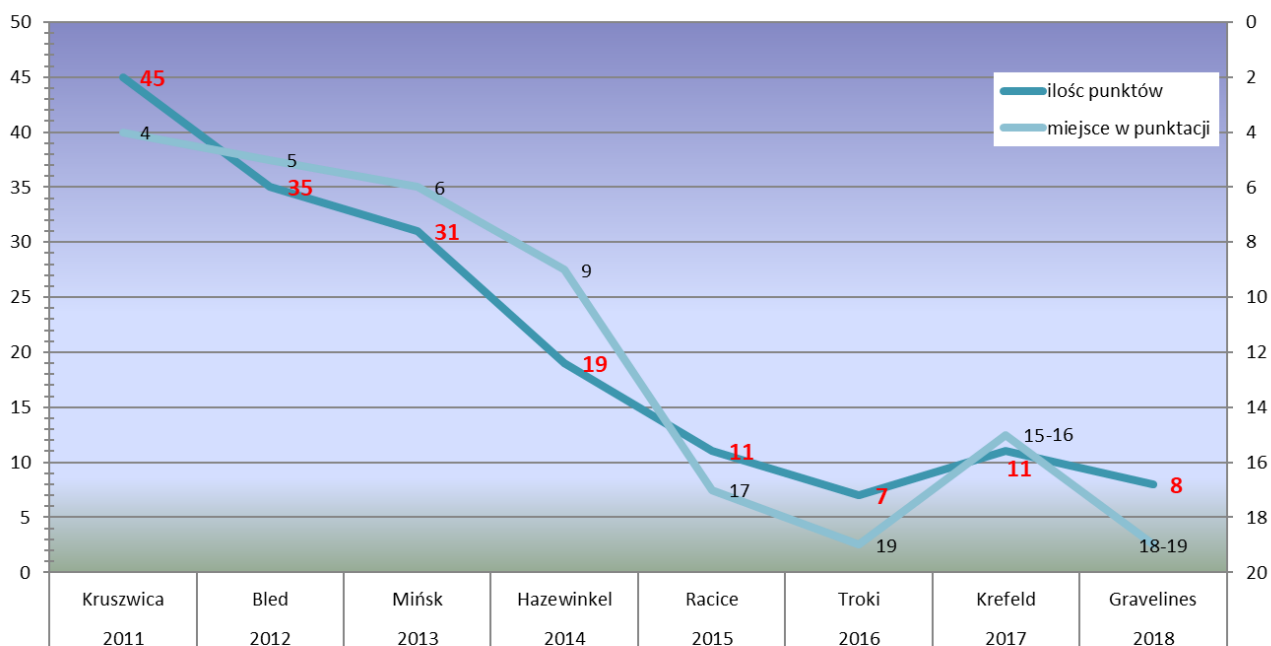
Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Rumunia	31
2	Włochy	30
3	Czechy	23
4	Francja	22
5	Szwajcaria	18
6	Rosja	16
7-12	Białoruś, Grecja, Hiszpania Holandia, Litwa, Ukraina	9
13-14	Chorwacja, Dania	8
15	Słowacja	5
16	Estonia	4
17-18	Belgia, Słowenia	3
19	Szwecja	1

##### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Włochy	41
2	Czechy	27
3	Rumunia	24
4	Francja	18
5	Białoruś	17
6	Rosja	16
7	Chorwacja	15
8	Wielka Brytania	11
9-10	Niemcy, Ukraina	9
11-13	Dania, Grecja, Polska	8
14	Serbia	7
15-17	Belgia, Litwa, Słowacja	5
18-19	Hiszpania, Mołdawia	4
20-23	Holandia, Słowenia, Szwajcaria, Węgry	2
24	Bułgaria	1

Punktację drużynową tym razem wygrali Włosi przed Rumunią i Czechami. Łączna ilość punktujących państw w ostatnich latach jest podobna. W roku 2014 – 23 federacji zdobyło punkty, w roku 2015 – 25, w roku 2016 – 23, w roku 2017 – 25 i w 2018 – 26.

Niestety miejsce naszej reprezentacji polskiej reprezentacji juniorów jest porównywalne do miejsca z 2016 roku, które było najniższym w całej historii naszego udziału w Mistrzostwach Europy Juniorów. Na poniższym wykresie wyraźnie widać, że miejsce, które jest wykładnikiem poziomu polskiej reprezentacji drastycznie się obniża.



Rok i miejsce mistrzostw	Juniorki		Juniorzy		RAZEM	
	Liczba pkt.	Miejsce	Liczba pkt.	Miejsce	Liczba pkt.	Miejsce
2011 Kruszwica	18	VI	27	III	45	IV
2012 Bled (Słowenia)	25	III	10	X-XI	35	IV-V
2013 Mińsk (Białoruś)	11	VII	20	V	31	V-VI
2014 Hazewinkel (Belgia)	9	VIII	10	VIII-IX	19	IX
2015 Racice (Czechy)	10	VIII	1	XX-XXII	11	XVII
2016 Troki (Litwa)	7	X-XI	0	-	7	XIX
2017 Krefeld (Niemcy)	5	XIV-XVII	6	XVI	11	XV-XVI
2018 Gravelines (Francja)	0	-	8	XI-XIII	8	XVIII-XIX

Coraz słabsza pozycja reprezentacji juniorów jest wynikiem stałego obniżania się poziomu przygotowania ogólnego i technicznego młodych adeptów wioślarstwa na poziomie podstawowym. Ta tendencja jest porażająca i musi być alarmem dla wszystkich. Jest ona odzwierciedleniem bardzo niskiego poziomu rywalizacji krajowej. Ten rywalizacji krajowej powinno nadawać pięć Szkół Mistrzostwa Sportowego istniejących w wioślarstwie. To one powinny podnosić poziom szkolenia, a

co za tym idzie i krajowej rywalizacji. To przecież Szkoły Mistrzostwa Sportowego jako jedyne otrzymują bezpośrednie finansowanie z budżetu państwa. Niestety bardzo słaby i zróżnicowany jest również nabór młodzieży do klubów wioślarskich, a co za tym idzie także i do Szkół Mistrzostwa Sportowego. Słabo funkcjonuje selekcja w trakcie nauki w SMS-ach, ale i poziom szkolenia przez zatrudnionych tam trenerów pozostawia w większości wiele do poprawy. Mentalność trenerów zatrudnionych w SMS-ach jest mentalnością trenerów klubowych. Trenerzy ciągle rozszerzają swój zakres zajęć pozaszkolnych, co powoduje brak czasu, a przez to i brak dokładniejszego przypilnowania szkolenia technicznego uczniów szkoły. Przyjmując, że poziom rywalizacji krajowej jest bardzo niski, co udowadniają wyniki polskich osad na arenie międzynarodowej, to właśnie załogi SMS, mając uporządkowany program nauczania szkolnego (przynajmniej w założeniu) i dodatkowe finansowanie z budżetu państwa poprzez Ministerstwo Sportu i Ministerstwo Edukacji Narodowej, powinny przewodzić w tej rywalizacji. To przecież z tego powodu między innymi dopuszczane są do „klubowych” Mistrzostw Polski – jako jedyne „kombinowane” osady SMS. A tak niestety nie jest i szkoły w większości dostosowują się poziomem do szkolenia klubowego.

Ten fakt musi się pilnie zmienić lub trzeba się zastanowić nad dalszą celowością prowadzenia Szkół Mistrzostwa Sportowego w takiej jak teraz formie.

Nadal jednak trzeba mieć nadzieję, że znowelizowane zasady naboru i selekcji kandydatów do Szkół Mistrzostwa Sportowego oraz poprawniejsze ustawienie szkolenia i selekcji w ich programie spowoduje dopływ do reprezentacji bardziej perspektywicznych zawodniczek i zawodników, mających szersze perspektywy dalszego rozwoju, a ostatecznie awansu do kolejnych reprezentacji narodowych w wioślarstwie.



## II. OCENA POZIOMU SPORTOWEGO MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW W GRAVELINES

W trakcie rozgrywania Mistrzostw Europy panowały zróżnicowane warunki wietrzne. Zawody trwały dwa dni i w ich trakcie kierunek wiatru był zmienny nawet w ciągu jednego dnia. Zmienna też była jego siła w ciągu tego samego dnia. W mistrzostwach nie poprawiono, a nawet się nie zbliżono w żadnej konkurencji do najlepszego światowego rezultatu notowanego na kolejnych Mistrzostwach Świata Juniorów. Poniżej zestawiono najlepsze światowe rezultaty w poszczególnych konkurencjach z najlepszymi rezultatami uzyskanymi w trakcie Mistrzostw Europy w Gravelines. W tabeli umieszczono także najlepsze rezultaty polskich osad startujących w Gravelines, etap mistrzostw na jakim te rezultaty osiągnięto, czasy złotych medalistów poszczególnych konkurencji, oraz rezultaty finałowe polskich załóg bez względu w jakim finale je osiągnęli. Z analizy tabeli widać, że trzy najlepsze rezultaty w konkurencjach załogi osiągały w pierwszym dniu mistrzostw, w przedbiegu dwójek bez sterniczki i dwóch wyścigach o tory w obu ósemkach. W pozostałych konkurencjach najlepsze rezultaty osiągnięto w wyścigach niedzielnego przedpołudnia i to zarówno w półfinałach jak i finałach B. Dokonano dwóch zestawień uszeregowanych konkurencji wg różnicy najlepszego rezultatu konkurencji i rezultatu złotych medalistów do najlepszego rezultatu osiągniętego w dotychczas rozegranych Mistrzostwach Świata Juniorów. Pięć polskich osad startujących w tegorocznych Mistrzostwach Europy także osiągnęły swoje najlepsze rezultaty w podobnym czasie. Ósemka juniorów w wyścigu o tory w sobotę, a pozostałe załogi w niedzielne przedpołudnie. W czwórce bez sterniczki trudno odnieść się do jakiegokolwiek czasu rekordowego, gdyż jest to nowa konkurencja, która powróciła po latach przerwy do programów mistrzostw świata wszystkich kategorii wiekowych.





Konkurencja	Najlepszy wynik światowy	Rok uzyskania	Najlepszy wynik w ME w Gravelines i etap rozgrywania	Osada która uzyskała	Najlepszy czas polskiej osady i etap mistrzostw	Zwycięzca konkurencji	Czas zwycięzcy	Czas polskiej osady w finale
<b>JW4+</b>	6:43.86	1986	7:08.64 Finał A	UKR	-	UKR	7:08,64	-
<b>JM4+</b>	6:11.96	2006	6:20.99 Finał A	ITA	-	ITA	6:20.99	-
<b>JW2-</b>	7:15.85	2016	7:37.99 Przedbieg	ROU	-	GRE	7:54.08	-
<b>JM2-</b>	6:32.51	2016	6:51.78 Finał B	HUN	-	CRO	7:10.04	-
<b>JW4-</b>	6:42.17	2016	7:23.99 Finał A	ROU	-	ROU	7:23.99	-
<b>JM4-</b>	5:58.85	2016	6:09.89 Półfinał	ROU	-	ITA	6:38.26	-
<b>JW1x</b>	7:34.58	2016	7:41.64 Finał A	ESP	-	ESP	7:41.64	-
<b>JM1x</b>	6:57.50	2004	7:03.28 Półfinał	GER	-	GER	7:21.74	-
<b>JW2x</b>	7:03.18	2009	7:25.49 Finał B	ROU	7:28.75 Finał B	FRA	7:34.21	7:28.75 Finał B
<b>JM2x</b>	6:21.73	2013	6:32.65 Półfinał	GBR	6:44.79 Finał B	GBR	6:50.97	6:44.79 Finał B
<b>JW4x</b>	6:30.52	2013	6:47.13 Finał B	NED	6:51.89 Finał B	CZE	7:09.99	6:51.89 Finał B
<b>JM4x</b>	5:52.96	2012	6:00.89 Półfinał	FRA	6:04.15 Półfinał	CZE	6:31.50	6:38.96 Finał A
<b>JW8+</b>	6:20.16	2011	6:46.90 Wyścig o tory	ROU	-	CZE	6:54.38	-
<b>JM8+</b>	5:35.93	2012	6:03.73 Wyścig o tory	RUS	6:06.63 Wyścig o tory	RUS	6:09.63	6:15.69 Finał A

Kolejność konkurencji pod względem wielkości różnicy najlepszego czasu Mistrzostw Europy Juniorów w Gravelines do najlepszego rezultatu światowego konkurencji		
L.p.	Symbol konkurencji	Różnica w sek.
1	JM1x	5,78
2	JW1x	7,06
3	JM4x	7,93
4	JM4+	9,03
5	JM2x	10,92
6	JM4-	11,04
7	JW4x	16,61
8	JM2-	19,27
9	JW2-	22,14
10	JW2x	22,31
11	JW8+	26,74
12	JM8+	27,80
13	JW4-	41,82
14	JW4+	Nowa konkurencja

Kolejność konkurencji pod względem wielkości różnicy złotych medalistów Mistrzostw Europy Juniorów w Gravelines do najlepszego rezultatu światowego konkurencji		
L.p.	Symbol konkurencji	Różnica w sek.
1	JW1x	7,06
2	JM4+	9,03
3	JM1x	24,24
4	JM2x	29,24
5	JW2x	31,03
6	JM8+	33,70
7	JW8+	34,22
8	JM2-	37,53
9	JW2-	38,23
10	JM4x	38,54
11	JM4-	39,41
12	JW4x	39,47
13	JW4-	41,82

Przyglądając się wszystkim powyższym tabelom i zestawionym w nich wielkościom trudno jest odnosić się do poziomów poszczególnych konkurencji. Warunki zmieniającego się wiatru panujące w torze wypaczały osiągnięte czasy.

- Z czternastu konkurencji w siedmiu najlepsze rezultaty konkurencji osiągnęli późniejsi złoci medalisci tej konkurencji. Przy czym w czterech z nich w wyścigu finałowym.
- W trzech konkurencjach najlepsze rezultaty osiągnęli zwycięzcy finału B, czyli osady słabsze, ale mające w momencie rywalizacji korzystne warunki wietrzne.

Rezultaty najbardziej zbliżone do rekordowych osiągnęli skifistka, skifista i męska czwórka podwójna. Trudno się temu dziwić chociażby dlatego, że Mistrzyni Europy w skifie junierek to ubiegłoroczna Mistrzyni Świata w tej konkurencji, a Mistrz Europy Juniorów to ubiegłoroczny Mistrz Europy i V-ce Mistrz Świata także w swojej konkurencji.

Kolejność polskich osad startujących w Mistrzostwach Europy pod względem wielkości różnicy najlepszego czasu uzyskanego w Gravelines do najlepszego czasu światowego konkurencji		
1	JM4x	11,19
2	JW4x	21,37
3	JM2x	23,06
4	JW2x	25,57
5	JM8+	30,07

Kolejność polskich osad wg wielkości różnicy ich najlepszego rezultatu do najlepszego rezultatu konkurencji uzyskanego w Mistrzostwach Europy Juniorów w Gravelines		
1	JM8+	2,9
2-3	JW2x	3,26
	JM4x	
4	JW4x	4,76
5	JM2x	12,14

Różnica czasu I-II miejsce			Różnica czasu I-III miejsce			Różnica czasu I-V miejsce			Różnica czasu I-VI miejsce		
1	JW2x	0,98	1	JM2x	1,31	1	JM2x	4,52	1	JM2x	6,59
2	JM2x	1,03	2	JM4x	2,17	2	JM8+	6,06	2	JM8+	11,74
3	JM4+	1,36	3	JM8+	2,64	3	JM4x	7,46	3	JW1x	15,83
4	JM2-	1,51	4	JW4-	4,25	4	JM2-	11,67	4	JM4-	16,67
5	JM4x	1,75	5	JW1x	4,31	5	JW1x	12,80	5	JM8+	17,61 (ost.)
6	JW8+	2,11	6	JM1x	4,66	6	JM1x	14,50	6	JW2x	21,56
7	JM8+	2,36	7	JM2-	4,97	7	JM4-	14,76	7	JM2-	24,14
8	JW4x	3,41	8	JW2x	6,35	8	JW2x	15,69	8	JW4x	25,47
9-10	JW2-	3,90	9	JW8+	6,70	9	JW4-	16,23 (ost.)	9	JM1x	26,80
	JM4-		10	JM4-	7,46	10	JW4x	18,22	10	JW2-	27,28
11	JW1x	3,99	11	JM4+	11,76	11	JM4+	18,78 (ost.)			
12	JW4-	4,01	12	JW2-	11,82	12	JW2-	19,93			
13	JM1x	4,60	13	JW4x	13,35	13	JW8+	22,39 (ost.)			
14	JW4+	4,75 (ost.)									



### III. WARUNKI PODRÓŻY, POBYTU I ROZGRYWANIA MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW W GRAVELINES

Tor wioślarski, na którym rozgrywane były tegoroczne Mistrzostwa Europy Juniorów usytuowany jest na obrzeżu małego miasteczka Gravelines nieopodal Dunkierki nad kanałem La Manche. Obecnie miasteczko Gravelines znane jest we Francji głównie z czołowej w lidze francuskiej drużyny koszykarskiej. Tuż za sędziowską wieżą startową toru przebiega autostrada z Antwerpii i Ostendy do Eurotunelu pod kanałem na wyspy Wielkiej Brytanii. Tor został wykopany w 2009 roku z myślą o udostępnieniu go do treningów reprezentacjom wioślarskim i kajakowym przed Igrzyskami XXX Olimpiady w Londynie. Tor wioślarski znajduje się w terenie całkowicie odkrytym, bez żadnego osłaniającego go drzewostanu. Z ziemi, którą wybrano przy jego kopaniu usypano po jednej stronie wysoki przeciwwietrzny wał ochronny. Niestety przy często wiejących wiatrach z nad morza o zmieniającym się kierunku, ale też często po skosie wobec toru, staje się on nierówny dla rywalizujących wioślarzy na poszczególnych pasmach wody. Mistrzostwa rozgrywano w sobotę i w niedzielę według następującego schematu programowego:

Sobota – przedbiegi i repasaże

Niedziela – półfinały w konkurencjach, gdzie zgłoszono więcej niż 12 osad i finały

W piątek po południu odbyło się uroczyste otwarcie. Pogoda w trakcie trwania mistrzostw była słoneczna, a temperatury oscylowały w okolicach 20 - 23°C. W sobotę kierunek wiatru był przeciwny, natomiast w niedzielę zdecydowanie sprzyjający.



Polska reprezentacja po sześciodniowym zgrupowaniu w COS-OPO Wałcz w środę po obiedzie udała się autokarem w podróż do Francji. Po drodze w połowie drogi w niemieckiej miejscowości Bonneberg nieopodal Bielefeld zapewniono nocleg w hotelu BEST WESTERN ze śniadaniem następnego dnia. Na miejsce do Francji reprezentacja dotarła w czwartek około godziny piętnastej. Ekipa zakwaterowana została w HOTELU DU BEFFROI w samym centrum Gravelines, niecałe 3 km. od toru regatowego. Śniadania i kolacje zapewniono w hotelu, natomiast obiady w formie cateringu w dużym namiocie na torze regatowym. Dla trenerów zapewniono rowery przywiezione z Polski do obserwacji przebiegu rywalizacji i prowadzenia treningu z brzegu.

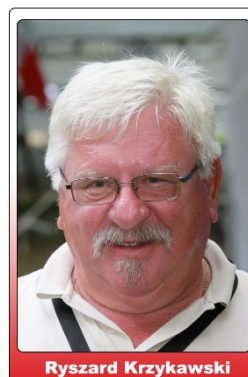
Bezpośrednio po zakończeniu finałów i spakowaniu sprzętu reprezentacja ruszyła autokarem w drogę powrotną do kraju z przerwą na nocleg ze śniadaniem w tym samym hotelu w Niemczech.

## IV. OCENA STARTU POLSKICH OSAD

### KIEROWNICTWO EKIPY



**Bogusław Gryczuk**  
Dyrektor Sportowy



**Ryszard Krzykawski**  
Lekarz



**Krzysztof Gabryelewicz**  
Trener JM2x i JM4x



**Artur Jankowiak**  
Trener główny kadry juniorów



**Maciej Kurek**  
Trener JM8+



**Patryk Głaza**  
Trener JW4x



**Piotr Basta**  
Trener JW2x

## I. DWÓJKA PODWÓJNA JUNIOREK JW2x

Skład osady	Rok ur.	Klub
Kaźmierczak Weronika	2000	SMS/AZS AWF Gorzów Wlkp.
Rojek Aleksandra	2000	SMS/AZS AWF Gorzów Wlkp.



### Trener klubowy i prowadzący w reprezentacji:

Basta Piotr - AZS AWF Gorzów Wlkp.

Do Mistrzostw Europy Juniorów w tej konkurencji zgłoszono 12 dwójek. System Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej FISA wg którego zostały rozegrane mistrzostwa w Gravelines przy tej ilości osad przewiduje rozegranie dwóch przedbiegów, z których zwycięzcy zdobywają bezpośredni awans do ostatecznej walki o podział medali, a następnie dwa repasaże z których po dwie pierwsze dwójki uzupełniają sześciu-osadową stawkę finałową. Polskę reprezentowała dwójka złożona z klubowych zawodniczek, opływanych razem w osadzie. Startowały w tym składzie z w ubiegłorocznym Pucharze Bałtyku i regatach Coupe de la Jeunesse. Niestety w tym roku wśród kandydatek do reprezentacji brakowało zawodniczek o dobrych parametrach somatycznych i wszystkie zawodniczki prezentowały bardzo zbliżony poziom sportowy.



Polki wystartowały trzykrotnie; w przedbiegu, repasażu i w finale B, zajmując kolejno przedostatnie, ostatnie i trzecie miejsce. Niestety ich start w przedbiegu i repasażu nie należał do udanych. W przedbiegu osada wygrała jedynie ze zdecydowanie najstarszymi zawodniczkami pochodzącymi z federacji wioślarskiej Albanii, rozpoczynającej swoje starty międzynarodowe. Polska dwójka uzyskała przy tym dopiero jedenasty rezultat spośród wszystkich startujących osad w tej



konkurencji. W tym wyścigu jedynie przez pierwsze 700 metrów potrafiły nawiązać walkę z pozostałymi osadami. Podobna sytuacja powtórzyła się w repasażu, gdzie zawodniczki zajęły ostatnie miejsce z czasem lepszym jedynie od wspomnianych Albanek w obu wyścigach tego etapu mistrzostw. Osada pomimo wspólnych dotychczasowych doświadczeń w rywalizacji międzynarodowej i krajowej w realiach Mistrzostw Europy i idącego za tym poziomu sportowego wykazała się brakiem właściwej determinacji w trakcie eliminacji. Przebieg wspomnianych wyścigów wskazywał na brak wykorzystania pełnego potencjału możliwości osady. W obu wyścigach osada traciła impet po kilkuset metrach od startu ustępując zdecydowanie konkurencji. Dodatkowym utrudnieniem były również warunki atmosferyczne, które preferowały zawodniczki o dużej średniej warunków somatycznych, których nasze zawodniczki nie posiadają. W wyścigu finałowym o podział miejsc 7-12 osada zmieniała taktykę biegu i od startu starała się uzyskać prowadzenie. W trakcie rywalizacji Polki prowadziły do 1500 metrów od startu wykazując się pełną determinacją do ostatnich metrów finału B. Ostatecznie zajęły trzecie miejsce ustępując nieznacznie zwycięskiej osadzie Rumuni. Na zmianę taktyki biegu miała również wpływ zmiana warunków atmosferycznych, czyli zmiana kierunku wiatru na korzystny.



Ostatecznie w klasyfikacji końcowej osada Polska wywalczyła dziewiątą lokatę, w konkurencji, która cechuje się od lat wysokim poziomem rywalizacji. Na dzień dzisiejszy jest to najszybsza polska dwójka junierek, jednak krajowy poziom sportowy tej konkurencji nie jest najwyższy. Ze względu na indywidualne cechy osobowościowe załoga podwyższa swoją wartość współpracując z klubowym trenerem prowadzącym Piotrem Bastą.

**Prognoza wyniku: 6-8 miejsce**

**Ostateczny wynik: 9 miejsce**

## II. CZWÓRKA PODWÓJNA JUNIOREK JW4x

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Pawlak Izabela	2000	AZS AWFIS Gdańsk
Chrzanowska Paulina	2000	Lotto Bydgoscia
Streng Barbara	2000	BTW Bydgoszcz
Strybel Małgorzata	2000	Lotto Bydgoscia



### **Trenerzy klubowi:**

Rychlicki Michał	- AZS AWFIS Gdańsk
Glaza Patryk	- Lotto Bydgoscia
Badziągowski Marcin	- BTW Bydgoszcz

### **Trener prowadzący w reprezentacji:**

Glaza Patryk

Do Mistrzostw Europy Juniorów w tej konkurencji zgłoszono 12 dwójek. System Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej FISA wg którego zostały rozegrane mistrzostwa w Gravelines przy tej ilości osad przewiduje rozegranie dwóch przedbiegów, z których zwycięzcy zdobywają bezpośredni awans do ostatecznej walki o podział medali, a następnie dwa repasaże z których po dwie pierwsze dwójki uzupełniają sześciu-osadową stawkę finałową. W tej konkurencji juniorskiej od kilku lat nie możemy się doczekać osady na wysokim poziomie sportowym. Wynika to głównie z braków umiejętności wiosłowania w osadzie wielowiosłowej.

Tegoroczna osada została złożona z czterech jedynek posiadających podobny styl wiosłowania i podobne warunki somatyczne. Indywidualne sukcesy krajowe poszczególnych zawodniczek nie znalazły jednak pełnego zastosowania w czwórce. Kandydowało do niej pierwszych sześć junierek z rankingu wioseł krótkich junierek z Centralnych Wiosennych Regat Kwalifikacyjnych rozegranych w ostatni weekend kwietnia w Poznaniu. Wszystkie zawodniczki powołano na zgrupowanie poprzedzające rozgrywane tydzień później regaty międzynarodowe w Monachium. Podczas krótkiego zgrupowania dokonano przejazdów kontrolnych i wyłoniony został skład ostateczny. Wymienione zawodniczki mają już za sobą doświadczenie w startach międzynarodowych z poprzedniego sezonu. Startowały w regatach Olympic Hopes, Coupe de la Jeunesse i Pucharze Bałtyku, a Barbara Streng zajęła nawet piąte miejsce w ubiegłorocznych Mistrzostw Świata Junierek w czwórce bez sterniczki.

Pierwszy start międzynarodowy w tym sezonie w Monachium należy uznać za poprawny. Styl jazdy całej osady bardziej odpowiada małym typom łodzi. Podczas Mistrzostw Europy w Gravelines polska czwórka wystartowała trzykrotnie; w przedbiegu, repasażu i finale B, zajmując kolejno trzecie, czwarte i trzecie miejsce. W przedbiegu do awansu do repasażu zabrakło wprawdzie 3,76 sek., ale

był to dopiero ósmy rezultat obu eliminacji. Zawodniczki realizowały założenia jedynie do pierwszego 1000 metrów. Zmienna i niestabilna jazda techniczna oraz brak wytrzymałości spowodowały straty w drugiej części dystansu. Niestety obecne przygotowanie tempowe osady nie pozwoliło im na dynamiczny finisz. Zawodniczki ze względu na krótki okres przygotowań do mistrzostw nie były już zdolne do drugiego maksymalnego wysiłku tego samego dnia, a repasaż odbył się już po trzech godzinach. W nim załoga wpłynęła na linię mety na 4 miejscu co skazywało ją na start w finale B i walkę o miejsce w przedziale 7-12. Do tego wyścigu, ale już następnego dnia czwórka przystąpiła z dużą determinacją. Pierwsze chwyt startowe nie należały do najlepszych przez co po 250 metrach osada zajmowała 5 pozycję, ale wola walki i niezłe wykorzystanie swoich obecnych możliwości pozwolił zawodniczkom stopniowo odrabiać straty wysuwając się nawet na drugą pozycję na 500 metrów przed metą. Jednak brak wytrzymałości i umiejętności finiszowania nie pozwolił skutecznie bronić się przed kontratakującymi Dunkami. Niestety to odmienny styl jazdy czterech zawodniczek startujących dotychczas na jedynkach, nie pozwolił na zgranie osady na wyższym poziomie w tak krótkim czasie. Po analizie rejestru obciążeń treningowych, okazało się, że pomimo sukcesów w rywalizacji krajowej nie wszystkie zawodniczki trenują regularnie i systematycznie, co jest nieodłącznym elementem osiągnięcia wyniku sportowego w tej dyscyplinie sportu. W dalszym etapie szkolenia należałoby skupić się na poprawieniu rytmu wiosłowania bardziej pasującego do dużego typu łodzi jakim jest czwórka podwójna. Należy także poszukać wzmocnień kadrowych wśród krajowych zawodniczek, które na początku sezonu nie potrafiły zaprezentować swoich umiejętności podczas pierwszych w tym sezonie regat kwalifikacyjnych.

**Prognoza wyniku:** 7-9 miejsce

**Ostateczny wynik:** 9 miejsce





### III. DWÓJKA PODWÓJNA JUNIORÓW JM2x

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Szymendera Patryk	2000	SMS/Posnania Poznań
Przeździecki Aleksander	2000	SMS/Posnania Poznań



#### **Trener klubowy:**

Kurek Maciej - Posnania Poznań

#### **Trener prowadzący w reprezentacji:**

Gabryelewicz Krzysztof

Do tej konkurencji do mistrzostw zgłoszono 16 osad. Przy tej ilości system FISA przewiduje rozegranie trzech przedbiegów, z których dwie pierwsze kwalifikowały się bezpośrednio do półfinałów. Następnie dwóch repasaży, z których po trzy pierwsze uzupełniały dwunasto-osadową stawkę półfinałową. Polska dwójka wystartowała w Gravelines czterokrotnie; w przedbiegach, repasażach, półfinałach i finale B, zajmując kolejno trzecie, drugie, czwarte i piąte miejsce. Startująca dwójka podwójna to osada klubowa, jednak bez doświadczenia wspólnych startów. Patryk Szymendera ze względu na wysoką pozycję w rankingu po Centralnych Wiosennych Regatach Kwalifikacyjnych rozegranych w końcu kwietnia w Poznaniu był pierwszoplanowym kandydatem w proponowanej konkurencji do startu w Mistrzostwach Europy. Dodatkowo podczas zgrupowań wykazywał umiejętności szlakowania osady. Zakładając, że dominującą osadą jest osada czwórki podwójnej, należało sprawdzić szanse kolejnej osady krótkich wiosł. Dotychczasowe starty dwójek w różnych składach osobowych podczas regat międzynarodowych w Monachium nie przyniosły jednoznacznej odpowiedzi. O drugie miejsce w osadzie walczyli: Dawid Rożankiewicz i Aleksander Przeździecki. Podczas zgrupowania w Wałczu poprzedzającego start rywalizację podczas przejazdów kontrolnych wygrał Aleksander Przeździecki. Pomimo, że zawodnicy reprezentują ten sam klub to ich technika wiosłowania nie była jednolita, a krótkie zgrupowania poprzedzające regaty nie pozwoliły jej w pełni ujednolicić.



W swoim pierwszym biegu - eliminacyjnym osada zajęła trzecią pozycję, a do bezpośredniego awansu do półfinału zabrakło 2,68 sek. ale pomimo tego był to obiecujący szósty rezultat wszystkich trzech przedbiegów. W biegu repasażowym zajęła drugie miejsce z drugim rezultatem obu repasaży co umożliwiło osadzie start w pierwszej dwunastce Mistrzostw Europy. Niestety w biegu półfinałowym polska dwójka nie podjęła walki o premiowane awanse do finału trzy pierwsze miejsca. Od startu do mety płynęli na piątym miejscu, tracąc coraz bardziej do walczącej czwórki, a ostatecznie na ostatniej pięćsetce całkowicie opadli z sił. Zajęli dopiero piątą pozycję ze znaczną stratą (23,56 sek.) do zwycięskiej osady Wielkiej Brytanii. Niestety w finale B, który odbywał się tego samego dnia co półfinały osada nie potrafiła podjąć skutecznej walki o zwycięstwo. Ze startu ruszyła na piątej pozycji i dalej walczyła jedynie z ambitnymi Gruzini o czwarte miejsce, które dało jej końcowe 10 miejsce.

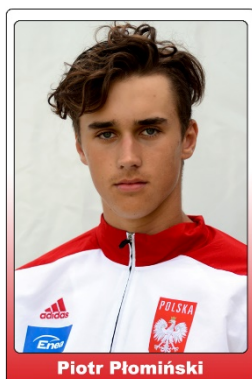


Zawodnicy pomimo dobrych jak na polskie warunki wyników sprawdzianów na ergometrze (średnia na 2000m wynosi 6:15 min) zawodnicy nie potrafili przełożyć swoich zalet z ergometru na prędkość płynięcia łodzi. Ambitna postawa, ale zbyt siłowy sposób wiosłowania umożliwił podjęcie walki jedynie do połowy mistrzostw i dystansu. Brak umiejętności rozłożenia siły na dystansie, wypuszczania łodzi, odpoczynku w trakcie podjazdu spowodował, że zaprezentowany siłowy sposób jazdy okazał się nieskuteczny. Zawodnicy posiadają spory potencjał, ale muszą zrozumieć podstawowy wiosłowania na międzynarodowym poziomie i przewiosłować odpowiednią ilość kilometrów, która z czasem nadaje lekkości wiosłowania.

**Prognoza wyniku: 8-11 miejsce**  
**Ostateczny wynik: 10 miejsce**

#### IV. CZWÓRKA PODWÓJNA JUNIORÓW JM4x

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Płomiński Piotr	2001	WTW Warszawa
Domeradski Jan	2000	SMS/PTW Płock
Głonek Dominik	2001	SMS/Posnania Poznań
Kasperek Krzysztof	2000	AZS AWF Kraków



#### **Trenerzy klubowi:**

Brodziak Dominik  
Kurek Maciej  
Karolak Jacek  
Myszka Michał

#### **Trener prowadzący w reprezentacji:**

Gabryelewicz Krzysztof

Do Mistrzostw Europy w Gravelines zgłoszono 13 czwórek. Przy tej ilości osad system eliminacyjny FISA przewiduje rozegranie trzech przedbiegów, z których po trzy pierwsze bezpośrednio zdobywają prawo startu w półfinałach. Następnie z jednego repasażu także trzy pierwsze załogi uzupełniają dwunasto-osadową stawkę półfinałową.

Polska czwórka wystartowała w Mistrzostwach Europy trzykrotnie. W przedbiegu, półfinale i finale A, zajmując kolejno drugie, trzecie i piąte miejsce. W czwórce podwójnej wiosłują zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca podczas Wiosennych Regat Kontrolnych w ostatni weekend kwietnia w Poznaniu w konkurencji jedynek (Krzysztof Kasperek, Jan Domeradski i Piotr Płomiński). Osadę uzupełnia Dominik Głonek, zawodnik, który jeszcze nie poradził sobie w rywalizacji na jedynce, jednak posiada bardzo dobre parametry somatyczne i fizjologiczne. Dwóch pierwszych zawodników to ubiegłorocznicy uczestnicy Mistrzostw Świata Juniorów, a pozostali to zawodnicy młodszego rocznika, o dobrych parametrach jednak znikomym doświadczeniu w startach międzynarodowych. Niestety wszyscy zawodnicy pochodzą z innych miast, więc mogą wspólnie trenować jedynie podczas zgrupowań centralnych. Osada w tym składzie wiosłowała zaledwie trzy dni poprzedzające regaty w Monachium, w których awansowali do finału A. Rozgrywanie zawodów na jedynkach, daje doskonałą możliwość poznania indywidualnej, aktualnej formy zawodników, ale utrudnia zbudowanie w krótkim czasie osady. Podobnie jak w ubiegłym roku start w Mistrzostwach Europy był stosunkowo szybko, bo zaledwie miesiąc po regatach kwalifikacyjnych, a biorąc pod uwagę obowiązki szkolne tej kategorii wiekowej utrudnione jest planowanie długich zgrupowań centralnych. Po optywaniu osady może ona dokonać znacznego postępu. Podczas krótkiego zgrupowania w Wałczu przed Mistrzostwami Europy Juniorów osada wykazywała tendencję



zwykłą. Przed wyjazdem analogicznie do roku ubiegłym wykonano sprawdziany na 1000 metrów w tempie torowym i 500 metrów w tempie maksymalnym. Zestawione poniżej wyniki sprawdzianów potwierdzały wyższy poziom sportowy tegorocznej czwórki podwójnej w stosunku do ubiegłorocznej.

	1000 metrów	500 metrów
2017r	2:59,0	1:27,0
2018r	2:53,9	1:23,5



Drugie miejsce w przedbiegu kwalifikowało zawodników bezpośrednio do półfinału. Polska czwórka uzyskała szósty rezultat wszystkich trzech wyścigów eliminacyjnych. Przedbieg w którym startowali Polacy rozegrał się bez żadnej historii, gdyż w czteroosadowym wyścigu i trzech miejscach zapewniających kwalifikacje do półfinału znalazła się zdecydowanie najsłabsza w konkurencji załoga Łotwy. Nasza czwórka od startu do mety płynęła na drugiej pozycji. Bieg półfinałowy rozegrany przez Polaków został zgodnie z zaplanowaną taktyką biegu. Pomimo zajętego trzeciego miejsca od początku dystansu nawiązali równorzędną walkę z Czechami i Duńczykami, pozostawiając pozostałe trzy osady bezpiecznie w tyle. Polacy wskutek spokojnej jazdy w drugiej połowie dystansu uzyskali dopiero ósmy rezultat obu półfinałów. Na uwagę zasługuje jednak fakt, że w obu półfinałach walka była tak zacięta, że do finału awansowały czwórki osiągając czas od 6:00 do 6:04. Analizując wyścigi eliminacyjny i półfinałowy widać, że nasi reprezentanci bardzo dobrze radzili sobie w pierwszej części dystansu. Problemem był finisz, gdzie ulegali najlepszym osadom. Dlatego założenia taktyczne na wyścig finałowy zakładały maksymalnie mocny start i ucieczkę przed płynącymi obok Duńczykami i obronę pozycji na ostatnich metrach. Niestety błąd techniczny jednego z zawodników na starcie wprowadził destabilizację załogi w pierwszej części dystansu i zamiast planowanej przewagi nad Danią, zanotowaliśmy stratę na pierwszych 500 metrach. Stratę, która zadecydowała o ułożeniu biegu, różnicach czasowych do pozostałych przeciwników i w konsekwencji wynikach na mecie. Trzeba też zaznaczyć, że zawodnicy na tym etapie nie byli przygotowani do dwóch biegów dziennie na najwyższej prędkości na całej długości 2000m. Ostateczne, piąta pozycja naszej czwórki podwójnej jest zdecydowaną poprawą w stosunku do wyniku czwórki z ubiegłego roku, która zakończyła rywalizację w Mistrzostwach Europy na miejscu jedenastym. Tegoroczna czwórka posiada duży potencjał i bardzo duże rezerwy w skuteczności wiosłowania.

**Prognoza wyniku: 5-8 miejsce**  
**Ostateczny wynik: 5 miejsce**

## V. ÓSEMKA JUNIORÓW JM 8+

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Kaczmarek Jerzy	2001	Posnania Poznań
Kempa Szymon	2000	SMS/AZS UMK Toruń
Pietrasiak Rafał	2000	SMS/Posnania Poznań
Jackowiak Emil	2000	SMS/Posnania Poznań
Wanat Przemysław	2000	SMS/AZS AWF Poznań
Józefowicz Damian	2000	SMS/Posnania Poznań
Januszewski Mikołaj	2000	SMS/Posnania Poznań
Górka Adrian	2000	AZS AWFIS Gdańsk
Opasiński Jakub - sternik	2000	SMS/PTW Płock



### **Trenerzy klubowi:**

Kurek Maciej	- Posnania Poznań
Lisewski Tomasz	- AZS AWFIS Gdańsk
Kamola Błażej	- Posnania Poznań
Szumański Mariusz	- AZS UMK Toruń
Sałkowski Piotr	- PTW Płock

### **Trener prowadzący w reprezentacji:**

Kurek Maciej

Do tegorocznych Mistrzostw Europy Juniorów zgłoszono sześć ósemek. W związku z taką ilością zgłoszonych osad pierwszego dnia rozegrano wyścig o kolejność rozstawienia na poszczególnych torach w wyścigu finałowym, a drugiego dnia walkę o medale. Na zgrupowanie w COS OPO w Wałczu poprzedzające regaty w Monachium powołano cztery pierwsze dwójki bez sternika z rankingu Centralnych Kwalifikacyjnych regat w Poznaniu oraz

kolejnych zawodników o dobrych parametrach somatycznych i fizjologicznych, którzy osiągnęli dobre rezultaty podczas konsultacji wiosennych rozpoczynających sezon 2018, a brak umiejętności

wiosłowania w osadach wielowiosłowych uniemożliwił tym zawodnikom rywalizację do osady. Załoga w tym zestawieniu zajęła drugie miejsce podczas Międzynarodowych regat w Monachium. Podsumowując wszystkie przejazdy kontrolne w Wałczu i regaty międzynarodowe w Monachium została zaproponowana ósemka w wyżej wymienionym składzie. Na uwagę zasługuje fakt, że zawodnicy prezentują ponadprzeciętne cechy somatyczne umożliwiające międzynarodową rywalizację, gdyż średnia wzrostu osady 194. Zebranie takiej grupy zawodników w osadzie wielowiosłowej podczas rywalizacji międzynarodowej jest normą, jednak na nasze polskie warunki krajowe to sytuacja wyjątkowa. Niestety załoga ta ma minimalne doświadczenie w startach międzynarodowych, a rywalizacji krajowej na tym poziomie w tej konkurencji właściwie nie ma. Start w Mistrzostwach Europy, pozwolił odpowiedzieć na pytanie, czy możliwa jest rywalizacja podczas Mistrzostw Świata Juniorów w ósemce, czy należałoby zredukować ograniczyć się do zbudowania najmocniejszej czwórki bez sternika.



Polska ósemka w biegu „o tory” zajęła drugie miejsce z czasem 6:06,63 przegrywając jedynie z reprezentacją Rosji 2,90 sek. Drugiego dnia regat w wyścigu finałowym osada zajęła niestety dopiero piąte miejsce, przegrywając do pierwszej osady – Rosji 6,06 sek., do drugich Włochów 3,70 sek. trzecich Francuzów 3,42 sek. i czwartych Czechów 1,58 sek. Należy zwrócić uwagę, że ta debiutancka osada do pierwszego swojego biegu w tak ważnej imprezie przystąpiła bez obciążenia psychicznego wiedząc, że stawka biegu o tory nie jest najwyższa, a ponadto istnieje jeszcze możliwość poprawy błędów w wyścigu finałowym. Pomimo dobrego miejsca w tym biegu niestety nie udało się zachować takiej postawy w biegu finałowym. Zawodnicy przystąpili do startu z ogromnym obciążeniem psychicznym i wewnętrzną presją. Brak doświadczenia odegrał główną rolę podczas tych zawodów. Osada na starcie popełniła błędy i pierwsze chwytły okazały się zupełnie nie skuteczne co spowodowało, że ruszając w pogoń za pozostałymi załogami nie realizowała założonej taktyki biegu. Wprowadziło to nerwowość i napięcie. Osada straciła rytm i płynność wiosłowania. Jazda była bardzo siłowa bez napędzania łodzi. Środek dystansu można uznać za udany jednak popełnione wymienione powyżej błędy spowodowały brak sił na finiszowych metrach. W obu wyścigach polskiej ósemki widać było ogromne możliwości i brak doświadczenia w wyrównanych wyścigach.

**Prognoza wyniku: 3-4 miejsce**  
**Ostateczny wynik: 5 miejsce**