



## REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ MARATON ÓSEMEK WIOŚLARSKICH „RUN & ROW” 2024

### CEL IMPREZY

- Popularyzacja zdrowego stylu życia poprzez sport
- Upowszechnianie i popularyzacja wioślarstwa jako dyscypliny wiodącej w Toruniu
- Propagowanie rywalizacji w duchu fair-play
- Wzmocnienie relacji między rywalizującymi miastami

### ORGANIZATOR

- Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu
- Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
- Miasto Toruń
- Atrium Copernicus

### TERMIN I MIEJSCE

Data 29.09.2024 r. godzina 13:00 Rynek Staromiejski Toruń

### TRASA

Start godz. 13:00. Ósemki wioślarskie startująco 2 minuty. Osady losują numer startowy.

Odcinek I – bieg z łodziami – Rynek Staromiejski – ul. Różana – Plac Rapackiego – Ślimak Getyński – Przystań Toruń dystans ok 2km.

Odcinek II – wiosłowanie – Przystań Toruń – Wisła – Przystań Toruń – dystans ok 6 km.

Odcinek III – bieg z łodziami – Przystań Toruń – ul. Mostowa – Rynek Staromiejski – dystans ok. 2km.

Odcinek IV – ergometr – sztafeta 9 x 500 m.

**Rozpoczęcie konkurencji na ergometrze wiosłarskim jest możliwe tylko i wyłącznie w momencie, gdy cała osada wraz ze sternikiem znajdzie się przy wyznaczonym dla zespołu ergometrze**

Elektroniczny pomiar czasu. Chip przymocowany do odzieży sternika, który przebiega linię startu jako ostatni członek załogi i jako ostatni kończy sztafetę na ergometrze i przebiega linię mety.

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zgłoszenie w terminie do 15.08.2024 r. na formularzu zgłoszeniowym na adres [azs@umk.pl](mailto:azs@umk.pl)
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania książeczki zdrowia sportowca lub zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.

#### NAGRODY

- Pierwsze miejsce Puchar Prezydenta Miasta Torunia
- Nagrody pieniężne dla pierwszych trzech osad w wysokości:  
Im – 10.000,00 zł, IIIm – 8.000,00 zł, IIIIm – 5.000,00zł
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników zawodów
- Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się o godz. 14:45-15:00 na scenie na Rynku Staromiejskim

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Obowiązkowa odprawa kierowników ekip oraz członków osad 29.09.2024 o godz. 10:00 w Sali konferencyjnej na Przystani Toruń, ul. Popiełuszki 1
- Przyczepy z łodziami stają na wyznaczonych miejscach na terenie przed Przystanią Toruń od strony Wisły – wjazd naprzeciw hotelu IBIS
- Po skończonej odprawie ekipy przechodzą trasę od Przystani Toruń (miejsca zejścia na wodę) na Rynek Staromiejski (miejsce startu, mety i zawodów na ergometrze)
- Losowanie numerów startowych odbędzie się na Starym Rynku o godz. 12:30
- Spotkanie wszystkich uczestników „RUN & ROW” o godz. 16:30 przy grillu na Przystani Toruń, ul. Ks. J. Popiełuszki 1

- Zwroty kosztów odbędą się przelewem na podstawie faktur wystawionych na:  
AZS UMK Toruń ul. Gagarina 35 NIP 9561708592 tytułem – przyjazd na maraton wioślarski „RUN & ROW” 29.09.2024 r.
- Zwroty kosztów podróży na podstawie map Google.
- Organizator zapewnia zwrot kosztów przejazdu jednego pojazdu w kwocie 2,20 zł/km.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników wodę.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu)
- Zawodnicy poprzez start w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Istnieje możliwość zarezerwowania noclegu z 28.09/29.09 lub/i 29.09/30.09 na Campingu Tramp ul. Kujawska 14 w kwocie 120zł/osobodzień z całodziennym wyżywieniem.

**PROSIMY W TERMINIE DO 15.08.2024 r DOSŁAĆ SKŁADY OSAD I TRENERÓW**

Prezes AZS UMK TORUŃ



Henryk Boś

**SZCZEGÓŁOWY GODZINOWY PROGRAM IMPREZY – 29.09.2024**

DATA/GODZINA	HARMONOGRAM/POSZCZEGÓLNE DZIAŁANIA
<b>10:00</b>	Rejestracja osad, wydanie startowych koszulek
<b>10:00-12:00</b> <b>12:15</b> <b>12:30-13:00</b> <b>12:00-15:00</b>	Biegi towarzyszące dla dzieci Rozdanie nagród Zwiedzanie Torunia z przewodnikiem śladami małego Mikusia Wystawa prac plastycznych nadesłanych na konkurs Kopernik i Wisła (Dom Harcerza)
<b>12:30</b>	Przywitanie uczestników i gości, przedstawienie programu
<b>12:45</b>	Uroczyste otwarcie zawodów przez Prezydenta Miasta Torunia
<b>13:00</b>	Start pierwszej osady
<b>14:30</b>	Przewidywane zakończenie zmagania przez ostatnią osadę
<b>14:45-15:00</b>	Wręczenie nagród
<b>15:15</b>	Zakończenie imprezy
<b>12:00-15:00</b>	Imprezy towarzyszące wydarzeniu odbywające się w wioślarskim miasteczku

# FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

## MARATON ÓSEMEK WIOŚLARSKICH „RUN & ROW”

29 września 2024 r. godz. 13:00

Rynek Staromiejski Toruń

<b>KLUB</b>	
<b>SZLAKOWY</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	
<b>4.</b>	
<b>5.</b>	
<b>6.</b>	
<b>7.</b>	
<b>NOSKOWY</b>	
<b>STERNIK</b>	
<b>TRENER OSADY</b>	