

**Program kursokonferencji szkoleniowej PZTW
Poznań 29.11 - 01.12.2024 r.**

Piątek 29.11.2024 r.

Zakwaterowanie Camping Malta – od godziny 12.00 (decyduje dostępność miejsc)

Godzina 13.00 Obiad – Restauracja „Trzy Kolory”

Godzina 14.00 – 15.15 – sala audiowizualna

Piotr Basta, Andrzej Krzepiński, zespół szkoleniowy – Ocena sezonu 2024 oraz plany na rok 2025, zasady kwalifikacji na sezon 2025 - grupy młodzieżowe

Godzina 15.15 – 15.45 – sala audiowizualna

Michał Jeliński – Program „Młode Polskie Wiosła”, „Bezpieczna Woda”.

Przerwa kawowa

Godzina 16.15 – 18.45 – sala audiowizualna

Jerzy Broniec – Budowa, kontrola oraz struktura obciążeń w rocznym cyklu przygotowań osady na poziomie klubowym.

Godzina 19.00 Kolacja – Restauracja „Trzy Kolory”

Sobota 30.11.2024 r.

Godzina 08.00 Śniadanie – Camping Malta

Godzina 09.00 – 10.15 – sala audiowizualna

prof. AWF dr hab. Inż. Krzysztof Durkalec-Michalski – Kontrola i monitorowanie obciążeń oraz adaptacji powysiłkowej.

Godzina 10.15 – 11.45 – sala audiowizualna

Dr Witold Dudziński – Neurony – droga do doskonałości.

Przerwa kawowa

Godzina 12.15 – 13.30 – sala audiowizualna

Mariusz Szumański, Rafał Dziekoński - Budowa, kontrola oraz struktura obciążeń w rocznym cyklu przygotowań osad mistrzowskich w grupie młodzieżowej.

Godzina 13.30 Obiad – Restauracja „Trzy Kolory”

Godzina 14.30 – 15.30 – sala audiowizualna

Julia Badowska - Budowanie umiejętności trenerskich w szkoleniu grup młodzieżowych. Na co warto zwrócić uwagę pracując z zawodnikami w wieku 15-19 lat.

Godzina 15.30 – 16.45 – sala audiowizualna

Mariusz Pluta/ Patryk Pszczółkowski/ Beach Sprint Academy

Beach Sprint - nowa konkurencja olimpijska. Rozwój wioślarstwa morskiego w Polsce.

przerwa kawowa

Godzina 17.15 – 18.15 – sala audiowizualna

lek. Maria Wolff – Czy można uniknąć kontuzji i przeciążeń w sporcie dzieci i młodzieży.

Godzina 18:15 – 19.30 /sala konferencyjna poziom +1/, sala audiowizualna

Warsztaty:

1. **mgr Patryk Bojsa, mgr Przemysław Salamon, mgr Adrianna Wojewódzka** - procedury fizjoterapeutyczne.
2. **Jerzy Broniec** – przygotowanie sprzętu wioślarskiego (łódzie, wiosła) i jego personalizacja.

Godzina 20.00 Kolacja – Trener Roku – Restauracja „Trzy Kolory”

Niedziela 01.12.2024 r.

Godzina 08.00 Śniadanie – Camping Malta

Wymeldowanie Camping Malta - do godziny 11.00